

Planung 2025 SVM- Ski „60 plus -Skiradler“

Der Dienstag gehört 60 plus „mach mit bleib fit— nur zuschauen bringt nix“

Rechtzeitig, vor jeder Aktion, an, „Whats- App, 60 plus Infokanal „ wenn du dabei bist.
Wir starten in die Saison, 2025, am Die. 7.1.2025 mit Oberjoch alpin, hat Guido Christ die Orga.
In heimischen Aktionen werden Günther, Hans, Manfred, sich einbringen wie LL, wandern, radeln etc..

Immer informiert der – „Whats -App-- Info Kanal 60 Plus“. In den du dich als Mitglied über „H.Jürgen Maier“ in Abstimmung, einbringen kannst.

Ab 12. Jan.2025, geht es jeden Die. zum Skifahren ans Oberjoch oder sonst wo.

Alpin Ski -Orga, Guido Christ, Oberjochtreff, z.B. 9,30 Uhr Ppl. Schwenk, (Hochberg spätnachmittags Tel. Lift 45874)

Wer nicht alpin fährt, der könnte dienstags in heimischen Gebieten zum LL gehen.

LL ist ab 13,30 Uhr in heimischen Gebieten, bei genügend Teilnahme.

Am, etwa, Die. 11., ~~20.~~ 25. Febr., LL oder Wandertag im Tannheimer Tal, Oberstdorf, oder sonst wo.

60 plus- mehr: Ab März etc. wird dienstags geradelt, Halbtages + Tagestouren „In und um unsere schöne Heimat“

Start: z.B. 13,30 Uhr Ppl. Schwenk, oder, der Angabe aus unserer,

What -App „Info Kanal 60 Plus „

und sonst „etwas“, auch Bärlauch Vesper, Maiwanderung, Spargelsuppe, blühendes Aalen +++ !!!

Radwoche: Statt der Radwoche, machen wir Rund um Wangen/Allgäu < Tagesradtouren> Orga. Günther Brommler. Durch unser dienstagsradeln kann dazu die Kondition aufgebaut werden.

Also merke !, „Der Dienstag gehört 60 Plus= mach mit bleib fit - nur zuschauen bringt nichts !!!

Im Herbst: Ab der 40.- 46. KW, Weinbergwandern; wandern auf der „Schwäbischen Alb“, div. dienstags Herbstaktionen entsp. der Witterung wie, Kegeln, Wandern usw“, doch, Radfahren so lange wie möglich.

60 Plus Jahresschlussfeier: ca. Die.18. / 25. Nov. 2025 im SVM Clubhaus 16,00 h, mit vorhergehender Wanderung ab 14 h. Die Aktionen sind in Bearbeitung. Info je nach Reife .

„EINIGES WIRD SICH AUCH SONST NOCH IN 2025 BEWEGEN „

ALLES was wir tun wollen, sollte uns guttun, auch wenn es mal etwas anstrengend ist.

Doch jeder muss selbst auf sich achten, auf seine Gesundheit achten !!!

Informiere dich übers Internet,

„Whats-App Info 60 plus,, und SVM Homepage = www.ski-mergelstetten.de,, mit Link 60 plus, dann bist du sicherlich laufend informiert.

Skiabteilung Hauptprogramm: Do. 20 Uhr Fitnessgymnastik, in der Sport u. Festhalle Mg.

Jeder hat: „Holpflicht,, Informiere dich, evt. wenigstens über unten aufgeführte Telefone.

Haftung: Der Veranstalter oder seine Beauftragten haften nicht. Jeder haftet selbst !!

Leitung + Orga : Manfred Hirschmann, 015156075594, manfred.hirschmann@gmx.de;

Stv. Hans Vogel , 07321 53629,

annehans14@gmail.com

Günther Brommler; 07321 50773, 01704441237 , gumab@online.de ;

H.Jürgen Maier ; 07324 7395 ; 015253375511 ; hj.maier1@freenet.de ;

Alpin Skifahren <-Guido Christ, 07321 6088861; 017696611849;

guido.christ@ski-mergelstetten.de