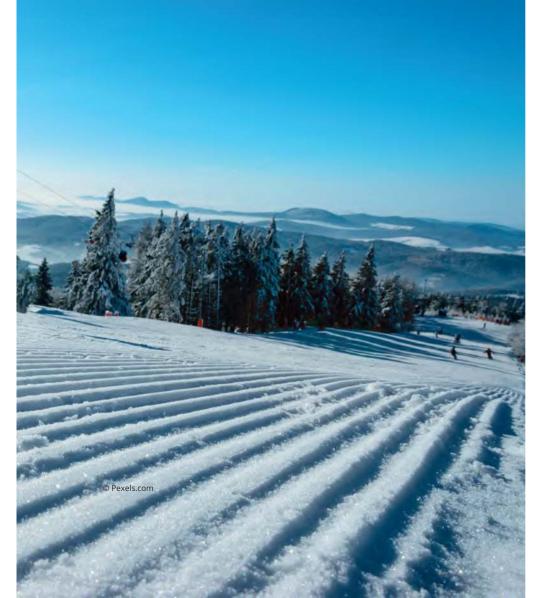




Seite 2 | SV Mergelstetten Ski und Snowboard



## Inhalt

- 05. Saisonkalender
- 06. Allgemeine Informationen
- 07. Informationen zu Corona
- 08. Infos zu den Kursen
- 14. Unsere Kursklassen
- 19. Skikurse
- 22. Snowboardkurse
- 24. Kleinkinderskikurse
- 29. Tagesausfahrt Mellau
- 31. Tagesausfahrt Ischgl
- 32. Familienfreizeit Mellau
- 34. Unsere Skijugend
- 37. Ski- und Fitnessgymnastik
- 38. 60 Plus Skiradler



## Willkommen

Sie haben Spaß am Wintersport? Sie möchten Ihr Können weiterentwickeln oder das Skifahren und Boarden von Grund auf lernen?

Das Ski- und Snowboardschulteam des SV Mergelstetten freut sich auf Sie! Erleben Sie tolle Tage im Schnee.



Folge uns!



facebook.com/skiabteilung.mergelstetten

## Saisonkalender

Allgäukurs I 27., 28., 30.12.2022

Familienfreizeit Mellau / Damüls

02.01. - 06.01.2023

Tagesausfahrt Mellau

14.01.2023

Allgäukurs II 21.01.2023

Allgäukurs III 04.02.2023

Tagesausfahrt Wildhaus

11.03.2023

Jugenausfahrt

18. - 19.03.2023

Kaprun

nach Ansage und Schneelage

Kleinkinderskikurse



# Allgemeine Informationen

#### Rücktritt

Bei Rücktritt zwischen 14 und 7 Tagen vor Veranstaltungsbeginn werden 25% Stornogebühren einbehalten. Ab dem 6. Tag bis einen Tag vor der Veranstaltung erhöht sich dieser Satz auf 50%.

Sollten Sie am Tag der Veranstaltung nicht erscheinen, buchen wir 100% der tatsächlich anfallenden Kosten (im wesentlichen die Buskosten) ab.

Ein Rücktritt muss schriftlich an buchungen@skimergelstetten.de erfolgen.

#### Haftung

Der Veranstalter oder dessen Beauftragte haften nicht.

#### Datenschutz

Der Schutz Ihrer Privatsphäre ist für uns ein wichtiges Anliegen, das wir bei unseren Anmeldungen berücksichtigen: wir verwenden Ihre Daten ausschließlich zur Erfassung der Teilnehmerlisten und/oder Einteilung der Kursklassen.

#### Schneemangel bei Kursen und Ausfahrten

Sollte zu den entsprechenden Terminen keine ausreichende Schneelage vorhanden sein, werden die Kurse verschoben.

Änderungen werden über E-Mail und unsere Homepage bekannt gegeben.

Um eine Absage der Ausfahrten zu vermeiden, sind als Alternative schneesichere Skigebiete (Ötztaler Gletscher, Warth, Davos) ausgewählt.

Dies kann zu Änderungen der Preise führen!

### Bildveröffentlichung

Mit Ihrer Anmeldung zu unseren Kursen und/oder den Ausfahrten, gestatten Sie dem SV Mergelstetten, die von Ihnen gemachten Fotos zu Werbezwecken zu verwenden und zu veröffentlichen.

#### AGB

Es gelten unsere AGB, welche unter ski-mergelstetten.de abrufbar sind.

## Informationen zu Corona

Schiiiiiifoan wow wow wow...

Diese Wintersaison starten wir wieder richtig durch! Raus in die Natur und tief durchatmen. Sogar ganz ohne Maske und Beschränkungen.

Das ist zumindest unser Plan für die neue Saison.

Es sieht so aus, als dürften wir uns wieder frei bewegen und das ganz ohne auf Impfungen, Maskenregeln und Abstand achten zu müssen.

Wir bleiben selbstverständlich verantwortungsbewusst und flexibel und werden, falls nötig, Änderungen oder Vorschriften wahrnehmen und euch diese über unsere Website mitteilen.

Weitere Informationen bezüglich folgender Themen

- Gesundheit der Teilnehmer
- Absage von Veranstaltungen
- Hygienemaßnahmen

findet ihr auf unserer Homepage unter ski-mergelstetten.de/corona oder direkt unter den jeweiligen Skikursen/-ausfahrten.

Lasst uns gemeinsam mit unserem Sport eine gute Grundlage für einen gesunden Lebensstil schaffen und nebenbei noch das ein oder andere Erfolgserlebnis erleben und unser Selbstvertrauen stärken. Rücksichtsvolles Handeln und gegenseitiges Motivieren macht unsere gemeinsame Zeit im Schnee dann umso wertvoller.

Wir freuen uns die Abhänge mit großen und kleinen Spuren zu verzieren und euch bald wiederzusehen!

## Informationen zu den Kursen

#### Kursgebühren und Liftkosten

Die Liftgebühren werden separat im Bus (pro Lifttag) eingesammelt. Bitte beachten Sie hier, dass wir Gruppentarife beziehen und somit alle Liftkarten einzeln und vor Ort kaufen.

### Ermäßigung

Bei Anmeldung von drei und mehr Personen je Familie erhalten Sie eine Ermäßigung von insgesamt 10,- €.

### Kursgruppen

Bei geringer Anmeldezahlen behalten wir uns vor, Gruppen mit gemischtem Alter anzubieten bzw. Kursgruppen nicht anbieten zu können.

### Early Bird Rabatt

Bei der Buchung eines Ski-/Snowboardkurses bis vier Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie 10% Rabatt.

### Verpflegung

Bitte sorgt selbst für eine Stärkung in der Mittagspause.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über unser Buchungssystem unter ski-mergelstetten.de.

Im Bereich FAQ finden Sie zahlreiche weitere Informationen zur Durchführung und Buchung unserer Kurse. Bei Problemen oder Rückfragen können Sie sich gerne an buchungen@ski-mergelstetten.de wenden.

# Skischullehrer gesucht!

Du bewegst dich gerne auf Ski oder Snowboard im Schnee und hast Lust deine Begeisterung mit anderen zu teilen?

Super! Dann melde dich gerne bei uns. Wir würden uns sehr freuen dich als Helfer mit zu unseren Kursen zu nehmen oder dich zur Lehrkraft auszubilden!

Genau darauf hast du gewartet? Na dann nichts wie los!!!

Melde dich gerne per Mail bei uns unter: skischule@ski-mergelstetten.de





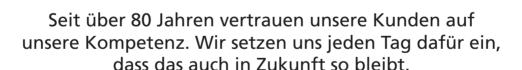




Ski- und Snowboardkurse 2020



MALERARBEITEN-TROCKENBAU-AKUSTIK



Stäffeleswiesen 2, 89522 Heidenheim-Mergelstetten

Tel.: 07321-44373 - suedanstrich@t-online.de - www.suedanstrich.de







## Unsere Kursklassen - Ski

Einsteiger 1 (Lernebene Grün)

Ziel: Sicheres Gleiten und Bremsen

Lerninhalte:

• Erste Pflugkurven

· Gleiten und Bremsen im Pflug

• Geradeausfahren in paralleler Skistellung

und stabiler Position

Aufsteigen im Treppen- und Grätenschritt

 Ausrüstung kennen lernen, Bewegen in der Ebene

Fortgeschrittener 2 (Lernebene Blau)

Ziel: Sicheres Abfahren auf blauen Pisten

Lerninhalte:

- Erstes Kurvenfahren in paralleler Skistellung
- Springen auf kleiner Schanze, erste Pistentricks
- Schrägfahren und Seitrutschen
- Rhythmisches Aneinanderreihen von Pflugkurven
- Pflugkurven mit Belastungswechsel

Könner 3

(Lernebene Rot)

Ziel: Sicheres, paralleles und rhythmisches Kurvenfahren

Lerninhalte:

• Paralleles Kurvenfahren mit variabler Spuranlage

• Kurvensteuern verbessern - Grundmerkmale

Kurvenwechsel verbessern -Grundmerkmale inkl. Stockeinsatz
Position stabilisieren und sichern

• Pistentricks & Wellen fahren, easy fun park

**Experte 4** 

(Lernebene Schwarz)

Ziel: Sicheres, ausgereiftes Kurvenfahren bei unterschiedlich hohen Anforderungen,

Gelände- und Risikomanagement

Lerninhalte:

Fahren im freien GeländeTiefschnee- und Buckelfahren

• schnell und sportlich fahren

harte Pisten beherrschen und Steilhang fahren
Befahren von Fun Parks, verschiedene Sprünge





# Unsere Kursklassen - Snowboard

Einsteiger 1 (Lernebene Grün/ Lernebene Blau)

Lerninhalte:

Ziel: Sicheres Fahren und Bremsen

· Erste Erfahrungen mit dem Board

· Seitrutschen, Schrägrutschen, Stoppen

• Frste Kurven mit Vorausdrehen

• Liften

Fortgeschrittener 2 (Lernebene Rot/ Lernebene Schwarz)

Lerninhalte:

Ziel: Sicheres Fahren auf

roten / schwarzen Pisten, Freestyle

 Wiederholung und Verbesserung der Kurvenfahrtechnik

• Verbesserung der Steuerqualität

• Erfahrungen mit Freestyle auf der Piste sowie im Funpark aufbauen und verbessern

• Kontrollierte Fahrt im Gelände beherrschen

Seite 16 | SV Mergelstetten Ski und Snowboard



## Unsere Kursklassen -Kleinkinderskikurse

In unseren Kursen für Kleinkinder ab 3 ½ Jahren wird durch die ausgewogene Mischung aus Skifahren, Spielen und Animation erreicht, dass auch die Kleinsten mit Begeisterung die ersten Schritte auf Skiern schaffen. Und weil es gar nicht so leicht ist, das erste Mal auf Skiern zu stehen, kommt täglich unser Maskottchen "Manni" zu Besuch, um die kleinen Skikursteilnehmer zu motivieren.

Neben Sicherheit steht bei unseren Kursen jedoch immer der gemeinsame Spaß im Vordergrund und der Wunsch, bei den Kleinen die Lust am Skifahren zu wecken.



Schüssli Kursklasse 1



Pflügli Kursklasse 2



Schwüngli Kursklasse 3



Flitzli Kursklasse 4



## Malerfachgeschäft Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten

- - Fassadengestaltung, eigener Gerüstbau
    - Verlegen und liefern von Bodenbelägen



- Beschattungen, Markisen und Insektenschutz
  - Lamellenreinigung
    - Trockenbauarbeiten

Firma Schmauder Paul-Hartmann-Str. 59 89522 Hdh-Mergelstetten

Telefon 07321/52100 maler-schmauder@t-online.de www.maler-schmauder.de

Beratung

Planung •

Ausführung





# **SKIKURSE**

SVM-Skilehrer Gregor

## Kurs A - Alpin

Schüler ab dem 1. Schuljahr bis 15 Jahre

Datum 27., 28., 30.12.2022 (Allgäu 1)

21.01.2023 (Allgäu 2) 04.02.2023 (Allgäu 3)

Kursgebiet Allgäu, je nach Schneelage

Uhrzeit Abfahrt 07.00 Uhr, Rückkehr ca. 18.30 Uhr

Ort Parkplatz Schwenk

Kosten 139,- € Kursgebühr inkl. Busfahrt Allgäu 1 41,- € Busfahrt für Gäste (1 Tag)

109,- € Busfahrt für Gäste (3 Tage)

Kosten 54,- € Kursgebühr inkl. Busfahrt Allgäu 2 / 3 41,- € Tages-Busfahrt für Gäste

**Information** Die Kursgebühren enthalten die Buskosten.

Die Liftgebühren werden im Bus kassiert (siehe S.8).

Die Einteilung der Kursklassen finden Sie ab S.14.

Bitte HELMPFLICHT beachten!



SVM Ski- und Snowboardkurse Oberjoch



# Kurs B - Alpin

Jugendliche und Erwachsene

Datum 27., 28., 30.12.2022 (Allgäu 1)

21.01.2023 (Allgäu 2) 04.02.2023 (Allgäu 3)

Kursgebiet Allgäu, je nach Schneelage

Uhrzeit Abfahrt 07.00 Uhr, Rückkehr ca. 18.30 Uhr

Ort Parkplatz Schwenk

Kosten 149,- € Kursgebühr inkl. Busfahrt Allgäu 1 41,- € Busfahrt für Gäste (1 Tag)

109,- € Busfahrt für Gäste (3 Tage)

Kosten 59,- € Kursgebühr inkl. Busfahrt Allgäu 2 / 3 41,- € Tages-Busfahrt für Gäste

**Information** Die Kursgebühren enthalten die Buskosten.

Die Liftgebühren werden im Bus kassiert (siehe S.8). Die Einteilung der Kursklassen finden Sie ab S.14.

Bitte HELMPFLICHT beachten!



# Anfänger / Fortgeschritten

Jugendliche und Erwachsene

Datum 27., 28., 30.12.2022 (Allgäu 1)

21.01.2023 (Allgäu 2) 04.02.2023 (Allgäu 3)

Kursgebiet Allgäu, je nach Schneelage

Uhrzeit Abfahrt 07.00 Uhr, Rückkehr ca. 18.30 Uhr

Ort Parkplatz Schwenk

Kosten 149- € Kursgebühr inkl. Busfahrt Allgäu 1 41,- € Busfahrt für Gäste (1 Tag)

41,- € Busfahrt für Gäste (1 Tag) 109,- € Busfahrt für Gäste (3 Tage)

Kosten 59,- € Kursgebühr inkl. Busfahrt Allgäu 2 / 3 41,- € Tages-Busfahrt für Gäste

Information Die Kursgebühren enthalten die Buskosten.

Die Liftgebühren werden im Bus kassiert (siehe S.8).

Die Einteilung der Kursklassen finden Sie auf S.16.

Bitte HELMPFLICHT beachten!





# KLEINKINDER SKIKURSE





KKSK 2019 Maskottchen Manni

## Kleinkinderskikurs Reutenen

ab 3 1/2 Jahren bis Schulpflicht

Datum Das Stattfinden der Kurse können Sie unserer Home-

page entnehmen. Wir empfehlen die Anmeldung zu unserem Newsletter, um keinen Termin zu verpassen.

Kursgebiet Mergelstetter Reutenen

(siehe Wegbeschreibung nebenan)

Kurszeiten vormittags 10.00 - 12.00 Uhr

nachmittags 14.00 - 15.30 Uhr

Treffpunkt jeweils eine halbe Stunde vor Kursbeginn

Kosten 40,-€

Anmeldung Über unsere Online Buchungsplattform

mit SEPA Lastschrift.

Information Kursklassen siehe S. 17.

Bitte HELMPFLICHT beachten.







Anfahrtsbeschreibung Reutenen, Mergelstetten

KKSK Reutenen, Mergelstetten





Partnerschaft mbB

Steuerberatungsgesellschaft

Jahresabschlüsse

und Steuererklärungen

Wer wir sind:

Finanz- und Lohnbuchhaltung

Betriebswirtschaftliche Beratung Existenzgründungsberatung

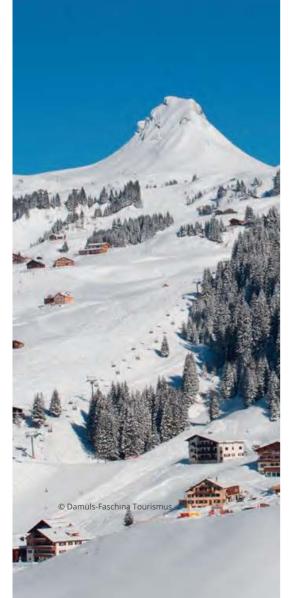
Erbschaftssteuerberatung und Gestaltungsberatung

Internationales Steuerrecht

Dipl.-Finanzwirt (FH) Martin Buck, Steuerberater Dipl.-Finanzwirtin (FH) Pia Kummer, Steuerberaterin

Wo wir sind: Weilerstr. 8. 89522 Heidenheim-Meraelstetten

Kontakt: Fon: 073 21/93 79-0, Fax: 07321/93 79-35



# Tagesausfahrt Mellau

Datum Samstag, 14.01.2023

Uhrzeit Abfahrt um 06.30 Uhr, Rückkehr gegen 19.00 Uhr

Ort Parkplatz Schwenk

Kosten 99,50,-€ Busfahrt + Liftpass Erwachsene

98,-€ Busfahrt + Liftpass Senioren ab Jhg. 1958 97,-€ Busfahrt + Liftpass Jugend (Jhg. 2004 - 2006) 73,-€ Busfahrt + Liftpass Kinder (Jhg. 2007 - 2016)

Meldeschluss ist Mittwoch, der 11.01.2023.

Bei Rücktritt - siehe AGB oder S. 6

Weitere Infos und Anmeldung

Weitere Infos auf www.ski-mergelstetten.de Anmeldung über unser Online-Buchungssystem.



ce für Mergelstetten, Reutenen und Umgebung!
Nah – schnell – persönlich!

zstraße 1 • 89522 Heidenheim-Mergelstetten(0 73 21) 5 25 11 • Telefax: (0 73 21) 5 25 22zoeppritz-apotheke@t-online.de

# Tagesausfahrt Wildhaus

Datum Samstag, 11.03.2023

Uhrzeit Abfahrt um 06.30 Uhr, Rückkehr gegen 19.00 Uhr

Ort Parkplatz Schwenk

Kosten 96,-€ Busfahrt + Liftpass Erwachsene

85,-€ Busfahrt + Liftpass

Jugendliche von 16-19 Jahren

63,-€ Busfahrt + Liftpass Kinder von 6-15 Jahren

Meldeschluss ist Mittwoch, der 08.03.2023.

Bei Rücktritt - siehe AGB oder S. 6

Weitere Infos Weitere Infos auf www.ski-mergelstetten.de und Anmeldung über unser Online-Buchungssystem.





## Familienfreizeit Mellau

Datum 02. - 06.01.2023

Kosten 445- € Erwachsene

380,- € Jugendliche Jhg. 2004 - 2006

315,- € Kinder Jhg. 2007 - 2016, Kinder bis 5 Jahren auf Anfrage

Zielgruppe Familien, vorzugsweise mit schulpflichtigen Kindern

Im Preis enthalten - Unterbringung im Ferienhaus Lehner in Mellau

- Vier Übernachtungen in Familien- / Mehr-Bett-Zimmern inkl. Frühstück und Abendessen.

- 4-Tage-Skipass inklusive für das Gebiet Mellau-Damüls

Änderung zu den Vorjahren: Auch das Abendessen wird durch die Teilnehmer

mit wechselndem Küchendienst zubereitet. Nicht für Anfänger geeignet, da kein Skikurs!

Anmeldung und weitere Infos

Kirsten Held & Mandy Fritze

familienfreizeit@ski-mergelstetten.de

# Unsere Skijugend

Du hast Lust auf eine unvergessliche Ski- und Snowboardsaison? Dann haben wir genau das richtige für dich!

Das ganze Jahr über haben wir einige Veranstaltungen geplant:

#### Aktivitäten im Sommer:

Wasserski, Tischtennis, Minigolfen

#### Aktivitäten im Winter:

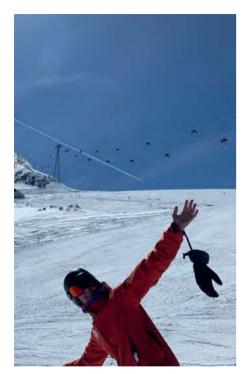
Skiwochenende in Kaprun (Ende März) Skitreff am Hochberg

Na, haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich doch einfach bei uns:

Jugendleitung: Johanna Fritze Tel. 0160/1779317 Mail: jugend@ski-mergelstetten.de

Wir freuen uns über jeden Neuzugang!







Skifreizeit Sölden





Wir sind Ihre familiengeführte Traditionsmetzgerei in Mergelstetten. Bei uns finden Sie feinste **Wurst-, Fleisch** 

und Käsespezialitäten.

# Ski- und Fitnessgymnastik

Damit Du für alle Eventualitäten des Wintersports gerüstet bist und dabei auch noch deine Freude haben kannst sei herzlich willkommen zu unserer Ski- und Fitnessgymnastik.

Besonders all jene ohne regelmäßige sportliche Betätigung oder diejenigen, die einfach Spaß am Sport in der Gruppe haben, sind bei uns gut aufgehoben.

Unter fachkundiger und bewährter Anleitung werden alle Gelenke und Muskelgruppen gezielt "beübt" und die Kondition verbessert.

Getreu dem Motto "Mit Sicherheit mehr Wintersportvergnügen" ist unsere Ski- und Fitnessgymnastik unerlässlich für die körperliche Fitness und zur Reduzierung des Verletzungsrisikos.

Wir laden Dich ein. Komm zu unserer fröhlichen Runde und mach mit!

Wann und Wo? Donnerstags, 20.00 - 21.30 Uhr

in der Sport- und Festhalle Mergelstetten

Kontakt fitnessgymnastik@ski-mergelstetten.de







## 60 Plus Skiradler

Was ist das? Ein auf Ruheständler aufgebautes

Ganzjahresprogramm für diejenigen, die tagsüber Zeit

haben und sich fit halten möchten.

Wann ist das? Jeden Dienstag eine Halb- oder Ganztagsaktion

Je nach Jahreszeit und Möglichkeit,

Skifahren Alpin oder Langlauf im Heimischen

oder Gebirge.

Radfahren, hier oder im Fernen. Wandern- Kegeln- Exkursionen.

Weitere Infos

Mehr erfahren Sie bei

Manfred Hirschmann Tel. 0151 56075594

und unter

www.ski-mergelstetten.de/gruppen/60plus







Skischul-Einweisung Stubaital





Skikurse 2020 Oberjoch



Seite 40 | SV Mergelstetten Ski und Snowboard



## **Impressum**

Herausgeber Sportverein Mergelstetten - Wintersport

Redaktion Nora Amthor, Luisa Bassmann,

Sebastian Brandhuber

Fotos Privat Auflage 300 Stück

## **AGB**

Unsere AGB finden Sie auf der Homepage unter https://ski-mergelstetten.de/impressum/agb-der-skiabteilung-sv-mergelstetten-1879-e-v/



Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen.



